

## ZASADY RATUJĄCE ŻYCIE



Nigdy nie bądź pod wpływem alkoholu lub środków odurzających podczas wykonywania prac lub przebywania na terenie spółki i w strefie prac realizowanych przez spółkę.



Zawsze zabezpieczaj się przed upadkiem podczas prac na wysokości.



Zawsze przestrzegaj zakazu używania otwartego ognia w strefach zagrożenia wybuchem.



Nigdy nie usuwaj zabezpieczeń i środków ochrony zbiorowej bez upoważnienia.



Zawsze przed rozpoczęciem prac przy urządzeniach energetycznych upewnij się, że jesteś przy właściwym urządzeniu oraz że zostały zabezpieczone lub odcięte i usunięte czynniki stwarzające zagrożenie.



Zawsze używaj odpowiedniego sprzętu ochronnego podczas pracy pod napięciem.



Zawsze zapinaj pasy bezpieczeństwa i przestrzegaj ograniczeń prędkości.



Zawsze zachowuj bezpieczną odległość od maszyn i urządzeń będących w ruchu.



Zabezpieczaj innych przed ryzykiem uderzenia przez spadający przedmiot i nigdy nie przechodź ani nie stój pod zawieszonym ciężarem.



Nigdy nie wchodzić do przestrzeni zamkniętych bez zezwolenia, kontroli atmosfery i asekuracji.



Zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową podczas pracy w pobliżu zbiorników wodnych, przy braku zbiorowych środków ochronnych.



Nigdy nie rozpoczynaj pracy w niezabezpieczonym wykopie.